

Sportello di ascolto psicologico per allievi, docenti e personale ATA del Conservatorio Fausto Torrefranca di Vibo Valentia (VV).

Riprende l'attività in presenza dello Sportello di ascolto psicologico a cura della dott.ssa Annalisa Carnovale ; aperto agli allievi , docenti e al personale ATA del Conservatorio Fausto Torrefranca. Lo sportello di ascolto rimarrà attivo fino a giorno 11/10/2022. Le attività di supporto verranno realizzate ogni martedì dalle ore 10.30 alle ore 12.30 e dalle ore 16.30 alle ore 18.30. Si rende disponibile anche la modalità online, effettuando prenotazione al seguente indirizzo mail : psicologo@consvv.it.

Lo Sportello di ascolto psicologico si configura come uno spazio in cui vengono affrontati momenti di difficoltà, confusione, fragilità o dubbi inerenti le varie dimensioni di vita (lavorative, familiari, relazionali). I colloqui non avranno finalità terapeutiche ma di counseling, poiché l'obiettivo sarà quello di fornire aiuto circa l'individuazione di aree problematiche e possibili soluzioni.

I colloqui di counseling sono orientati alla promozione della salute e si pongono i seguenti obiettivi : incrementare l'autostima e l'efficacia personale, favorire abilità pro-sociali, incrementare la conoscenza di se stessi, creazione di un luogo di ascolto empatico, accompagnare e sostenere la persona nei momenti di disagio e difficoltà.

In un'ottica di prevenzione del disagio e di promozione del benessere, l'offerta dello sportello di ascolto persegue l'obiettivo di migliorare la qualità di vita degli studenti , del personale docente e del personale ATA e promuovendo capacità relazionali che conducono ad una comunicazione assertiva e collaborativa.